**ZONE BLEU : programme pour les non résidentiels**

**Les parents sont invités a participer.**

| | DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 8:00 - 9:00 | | PETIT-DEJEUNER | PETIT-DEJEUNER | PETIT-DEJEUNER | PETIT-DEJEUNER | PETIT-DEJEUNER | | |
| 9:00 - 10:00 | | CÉRÉMONIE D'OUVERTURE / PRESENTATION | ENTRAINEMENT | ÉVALUATIONS | ENTRAINEMENT | ENTRAINEMENT/ CONDITIONNEMENT MENTAL | PETIT-DEJEUNER | PETIT-DEJEUNER |
| 10:00 - 11:00 | | | | | | | PLAGE FORT LAUDERDALE + FOOTBALL SUR LA PLAGE | ACTIVITÉS EXTERIEURS (PARC, PARC AQUATIQUE, VISITE DES EVERGLADES) |
| 11:00 - 12:00 | | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | | |
| 12:00 - 13:00 | | CONFÉRENCE: PHILOSOPHIE PSG | CONFÉRENCE: PRÉVENTION DES BLESSURES / RÉCUPÉRATION | ANALYSE VIDÉO & MODÈLES DE JEU | CONFÉRENCE: NUTRITION & ENTRAINEMENT INVISIBLE | MATCHS | | |
| | | KINÉ | KINÉ | KINÉ | KINÉ | | | |
| 13:00 - 14:00 | | ENTRAINEMENT | ENTRAINEMENT | ÉVALUATIONS | ENTRAINEMENT | | | |
| 14:00 - 15:00 | | | | | | CÉRÉMONIE DE CLOTÛRE | | |
| 15:00 | | GOÛTER | GOÛTER | GOÛTER | GOÛTER | GOÛTER | | |
| 15:30 - 16:00 | | PISCINE | PISCINE | PISCINE | PISCINE | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / COURS DE LANGUE | | SOUVENIRS / SHOPPING |
| 16:00 - 17:00 | CHECK-IN HOTEL | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 | | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / COURS DE LANGUE | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / COURS DE LANGUE | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / COURS DE LANGUE | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / COURS DE LANGUE | DÎNER AU CENTRE COMMERCIAL | | |
| 18:00- 19:00 | DÎNER DE BIENVENUE | | | | | | DÎNER | |
| 19:00 - 20:00 | | DÎNER | DÎNER | DÎNER | DÎNER | CINEMA | | |
| 20:00 - 21:00 | ACTIVITÉS EN ÉQUIPE | FILM | ACTIVITÉS EN ÉQUIPE | FILM | ACTIVITÉS EN ÉQUIPE | | TEMPS DE RÉCUPÉRATION / ACTIVITÉS EN ÉQUIPE | |
| 21:00 - 22:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | COUVRE FEU | COUVRE FEU | COUVRE FEU | COUVRE FEU | COUVRE FEU | COUVRE FEU | COUVRE FEU | |
| | | | BLANCHISSERIE | | BLANCHISSERIE | | BLANCHISSERIE | |